

## **Pensées de la semaine Octobre 2025**

### **Semaine du 1er au 4 octobre**

**L'expérience démontre que rien n'immunise mieux contre l'alcool que de travailler intensivement auprès d'autres alcooliques.**

***Les Alcooliques Anonymes, page 101***

### **Semaine du 5 au 11 octobre**

**Quand il déborde de gratitude, notre coeur bat sûrement d'un amour altruiste...**

***Réflexions de Bill, page 37***

### **Semaine du 12 au 18 octobre**

**Lorsqu'il s'agissait des autres, il fallait, en paroles et en pensée, nous abstenir d'accuser.**

***Les douze étapes et les douze traditions, page 55***

### **Semaine du 19 au 25 octobre**

**Le contact fréquent avec les nouveaux et les autres, c'est ce qui illumine notre vie.**

***Les Alcooliques Anonymes, page 101***

### **Semaine du 26 au 31 octobre**

**La compréhension est la clef des principes et des comportements sains et l'action bien dirigée est la clef d'une vie droite...**

***Les douze étapes et les douze traditions, page 143***