

# Pensées de la semaine

## Octobre 2025

### Semaine du 1er au 4 octobre

L'expérience démontre que rien n'immunise mieux contre l'alcool que de travailler intensivement auprès d'autres alcooliques.

*Les Alcooliques Anonymes, page 101*

### Semaine du 5 au 11 octobre

Quand il déborde de gratitude, notre cœur bat sûrement d'un amour altruiste...

*Réflexions de Bill, page 37*

### Semaine du 12 au 18 octobre

Lorsqu'il s'agissait des autres, il fallait, en paroles et en pensée, nous abstenir d'accuser.

*Les douze étapes et les douze traditions, page 55*

### Semaine du 19 au 25 octobre

Le contact fréquent avec les nouveaux et les autres, c'est ce qui illumine notre vie.

*Les Alcooliques Anonymes, page 101*

### Semaine du 26 au 31 octobre

La compréhension est la clef des principes et des comportements sains et l'action bien dirigée est la clef d'une vie droite...

*Les douze étapes et les douze traditions, page 143*